

A TERRA TREME
05 NOVEMBRO 2018 - 11H05

PARTICIPE!
INFORMAÇÕES E REGISTO:
www.aterratreme.pt
PARTILHA #aterratreme

EXERCÍCIO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO

BAIXAR **PROTEGER** **AGUARDAR**

EM CASO DE SISMO
PRATIQUE O 3 GESTOS:

A Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) promove todos os anos o Exercício Público de âmbito nacional de Sensibilização para o Risco Sísmico **A TERRA TREME**, medida prevista na Estratégia Nacional de Proteção Civil Preventiva, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros nº 160/2017 de 30 de outubro.

Este ano, a 6ª edição realiza-se a **5 de novembro**, às **11h05**, data que coincide com o Dia Internacional dos Tsunamis.

O objetivo deste Exercício, durante o qual se exercitam os “3 gestos que salvam” – BAIXAR, PROTEGER e AGUARDAR – é capacitar os cidadãos para saberem como agir em caso de sismo. Para tal é imperioso que sejam conhecidas por todos as medidas preventivas e os comportamentos a autoproteção a adotar ANTES, DURANTE e DEPOIS de um sismo.

Desta forma, vimos apelar à sensibilidade de V. Exa. na promoção desta iniciativa e solicitar a divulgação, desafiando todos os participantes a efetuarem a inscrição e/ou registo em www.aterratreme.pt e informar que se encontram disponíveis alguns recursos digitais (áudio e vídeo) no sítio digital <http://www.aterratreme.pt/recursos/>.

Mais se solicita os bons ofícios de V. Exa. de remeter aos Bombeiros Sapadores e Proteção Civil de Vila Nova de Gaia, até ao dia 04 de dezembro, um resumo das atividades que venham a contar com a vossa dinamização e/ou participação (*conforme Anexo I*). Solicita-se ainda, se possível, que o mesmo seja ilustrado com registos fotográficos.